



LICENSED PRACTITIONER OF NLP™

Curs certificat internacionalment per
The Society of NLP™ i el Dr. Richard Bandler®,
co creador de la Programació Neuro Lingüística

La **Programació Neuro Lingüística** és una metodologia que facilita la comprensió del funcionament de l'ésser humà, centrant-se bàsicament en els processos mentals i els emocionals.

Ens permet conèixer l'estructura que sosté la nostra conducta i ens ensenya a canviar-la per aconseguir l'èxit. Aprenem a usar noves estratègies i patrons per superar les pors, millorar les relacions i canviar comportaments i hàbits.

La PNL proporciona les eines més poderoses per comunicar d'una manera persuasiva i utilitzar el llenguatge verbal i no verbal per influir positivament en els altres, siguin amics, familiars, companys, clients, subordinats, pacients...

AMB AQUEST CURS...

- Descobriràs com construeixes la teva realitat interna i la dels altres
- Aprenderàs a prendre control dels teus estats emocionals
- Sabràs com generar estats poderosos en tu i en el altres
- Prendràs consciència de com funcionen els teus processos mentals i els dels altres
- Desenvoluparàs els recursos necessaris per assolir les teves metes personals i professionals
- Utilitzaràs el llenguatge per comunicar-te eficaçment i poder influir positivament en tu mateix i en els que t'envolten
- Adquiriràs eines per canviar hàbits, conductes i creences limitadores
- Aprenderàs a resoldre conflictes

DIRIGIT A...

A Coaches, psicòlegs, mestres, caps d'equip, formadors, comercials, comunicadors, pares i mares de família, estudiants...

Dirigit a tota persona que vulgui millorar la seva vida o que treballi ajudant a altres a fer-ho.

TITULACIÓ... Certificació internacional per The Society of NLP i pel Dr Richard Bandler®, co creador de la PNL com a LICENSED PRACTITIONER OF NLP™

METODOLOGIA

Per tal de garantir la qualitat de la formació, TheSociety of NLP determina el temari del Licensed Practitioner of NLP™, i tots els entrenadors oficials, LicensedTrainer of NLP™, arreu del món, ensenyen els mateixos continguts. Això permet assegurar que tots els alumnes, un cop certificats, assoleixen el mateix nivell d'aprenentatge.

Dins del marc del temari oficial, el curs es caracteritza per ser molt pràctic i vivencial, buscant la participació dels alumnes per tal que experimentin les dinàmiques per ells mateixos i perquè després puguin aplicar-les als altres.

Més del 60% del temps es dedica a practicar les tècniques, de manera que l'alumne treballa cada tècnica des de diferents perspectives (guia, explorador i observador) per dominar-les en acabar la formació.

FORMADOR:

FORMACIÓ EN PNL RECONEGUDA PER LA SOCIETY OF NLP IMPARTIDA PER SERGI BONILLA:



- **Sergi Bonilla** és Practitioner, Màster Practitioner i LicensedTrainer of NLPTM (entrenador oficial de PNL) acreditat i avalat pel Dr. Richard Bandler© per impartir cursos oficials de PNL certificats internacionalment per TheSociety of NLP.
- Màster Certified Team &CorporateCoach. Programa ACTP (AccreditedCoachTrainingPrograms) per ICF.
- Advanced Certified Professional &ExecutiveCoach. Programa ACTP (AccreditedCoachTrainingPrograms) per ICF (International CoachFederation)
- Director a Girona Coaching. Coordinador, Facilitador, Emprenedor, i Formador a Girona Coaching.
- Expert en processos de canvi pel desenvolupament de persones i organitzacions.
- Coach personal-empresarial i present en el programa LeaderCoach a Coaching Corporation.
- Creador i administrador del grup PNL España a la xarxa social LinkedIn.

CONTINGUTS

1. **Orígens de la PNL**
2. **Què és la Programació Neurolingüística (PNL)?**
3. **La PNL i l'aprenentatge**
 - Els estats i l'aprenentatge
 - Les 4 etapes de l'aprenentatge
4. **Pressuposicions de la PNL**
 - El mapa no és el territori
5. **Objectius ben formulats**
6. **Generant estats desitjats**
7. **Sistemes representacionals**
 - L'experiència primària
 - Predicats dels sistemes representacionals
 - Visual, auditiu, Kinestèsic, Olfactiu, Gustatiu
8. **Calibrar**
 - Calibrat visual
 - Calibrat auditiu
 - Calibrat Cinestèsic
9. **Claus d'accessos oculars**
 - Manifestació de les claus d'accessos oculars
10. **Rapport**
11. **Anclatges**
 - Instal·lació d'una ancla
 - Accedint i re-accedint a les representacions
12. **Tècnica resumida per pors, traumes i fòbies**
13. **Meta programes**
 - Filtres inconscients d'informació
 - Els Meta Programes
 - Llistat de Metaprogrames
14. **Meta programes**
 - Eliminació
 - Distorsió
 - Generalització
15. **Patrons de llenguatge hipnòtic**
 - El model Milton
16. **Estats de trance**
 - Anclant estats de trance
 - Format d'inducció hipnòtica
 - Calibrant estats alterats o trance hipnòtic
17. **L'ajustament a futur**
18. **Sistemes propulsors**
19. **Filtre de direcció**
20. **Estratègies**
 - Model de sistemes generals
 - Model POPS (TOTE) per estratègies
 - Generar estratègies
21. **Les submodalitats**
 - Submodalitats Cinestèsiques
 - Submodalitats Auditives
 - Submodalitats visuals
 - Submodalitats olfactivas / Gustatives
22. **Canvi d'història personal**
23. **El Swish**
24. **Tècnica per neutralitzar respostes fòbiques**
25. **Creences**
 - Formació de creences
 - Tipus de creences
 - Identificant creences limitants
 - El procés PCM
 - Les creences en el temps
 - Reencuadre de creences
 - Procediment per instaurar noves creences
 - Canvi de creences
26. **Chunking**
27. **Nivells "Neuro-lògics"**
 - Alineació dels nivells lògics

INSCRIPCIONS

Enviant un correu a: info@gironacoaching.com, comunicacio@gironacoaching.com o trucant al telèfon:
872026642 – **Places limitades**

SISTEMA DE PAGAMENT

Mitjançant transferència bancària al **CC:ES13/0081/5393/42/0001021111** indicant el nom del curs i de la persona que s'inscriu

Política de descomptes:

1. Descompte del 5% per persones a l'atur o estudiants (cal presentar documentació acreditativa)
2. Descompte del 5% per portar a una persona i 10% per portar-ne a més d'una.
3. Descomptes no acumulables.

PER MÉS INFORMACIÓ CONTACTA AMB NOSALTRES:



Girona Coaching

Escola especialitzada en gestió del canvi

www.gironacoaching.com

info@gironacoaching.com

Telèfon de contacte: 872026642

